



מרכז SEED להתפתחות רגשית מוקדמת

המכללה האקדמית תל אביב יפו

המסע להורות

היקף הקורס : 42 שעות אקדמיות

תיאור הקורס :

התכנית "המסע הורות" הינה תכנית ייחודית וחלוצית שמטרתה להכשיר **אחיות** להעביר סדנאות קבוצתיות של הכנה רגשית לזוגות במעבר להורות (לידה ראשונה), על מנת שיוכלו לסייע להורים שבדרך להתכונן לחוויית ההורות המרגשת והמאתגרת, ולחשוב לא רק על הלידה עצמה אלא גם על היום שאחרי. ההכשרה מורכבת משני שלבים : א. קורס של למידה עיונית, חווייתית ואישית ; ב. למידה תוך כדי עשייה - העברת קבוצה לזוגות בהיריון תוך ליווי מקצועי של אשת המקצוע, באמצעות הדרכה (סופרוויז'ן) מתמשכת. תכנית ייחודית זו תלווה מחקרית על מנת לבחון את יעילותה, הן ברמת נשות ואנשי המקצוע והן ברמת המשפחה.

פרטים נוספים :

- תכנית ההכשרה כוללת 42 שעות אקדמיות של למידה מקוונת.
- תכנית זו מתבססת על ידע מחקרי אשר מצביע על כך שהכנה רגשית ללידה מסייעת להסתגלות טובה יותר להורות ברמת הפרט, הזוג והתפתחות הילד.
- התכנית מלווה מחקרית כך שנשות המקצוע וההורים ימלאו שאלונים בשלוש נקודות זמן : לפני התכנית, לאחריה ולאחר שישה חודשים מסיומה.
- תעודת הכשרה תינתן לאחר העברת הקבוצה וסיום תהליך הלמידה המעשית.
- כל מי שמשותף בהכשרה מצופה להעביר לפחות קבוצה אחת.
- מטרת הקורס העיוני היא להעניק גישה ושפה באופן חווייתי וזאת באמצעות שלושה מרכיבים המהווים בסיס לכל מפגש. שלושת המרכיבים הינם : למידה פסיכו-חינוכית, חוויה והתנסות, שיתוף ועיבוד.

חשיבות ויתרונות התכנית :

ברמת איש המקצוע :

- תחושת מסוגלות גבוהה יותר של הצוותים המקצועיים שיעברו את ההכשרה
- שחיקה נמוכה יותר בקרב הצוותים המקצועיים שיעברו את ההכשרה
- פיתוח וחדשנות של המרכז שמציג תכנית חדשה לקהל היעד שלו

ברמת ההורים :

- סיכון מופחת לפתח דיכאון לאחר לידה
- חוויית מסוגלות הורית גבוהה יותר
- סיכון מופחת לחוויית לחץ הורי
- הכרה וסקרנות מוגברים להבין את עולמו הפנימי של התינוק ולראות בו ישות פסיכולוגית שזקוקה ונהנית מהקשר עם ההורה
- יחסי זוגיות ושותפות הורית מוצלחים יותר

ברמת התינוק.ת:

- התפתחות חברתית-רגשית טובה יותר
- סיכון מופחת להתפתחות התנהגויות בעייתיות וקשיים חברתיים

מבנה הקורס:

נושא	מפגש
חשיבות תקופת ההיריון : הלך הרוח ההורי (גברי ונשי) בהריון	מפגש ראשון
כוחות הילד : הפוטנציאל המולד של תינוקות להיות בקשר	מפגש שני
מנטליזציה הורית וזוגית	מפגש שלישי
שותפות הורית	מפגש רביעי
רווחה הורית	מפגש חמישי
המצפן ההורי	מפגש שישי